



Retour des JMJ à Panama

De retour de Panama, Marion et Yolaine, de l'équipe Jeunes Pros de NDP, nous livrent leurs impressions:

Après onze heures de vol, nous arrivons au Panama. C'est un pays où règnent le soleil et la joie de vivre qui nous accueille, heureux de nous faire découvrir sa foi, sa culture, ses paysages paradisiaques et ses bananes plantains cuisinées de mille et une façons.

J'ai senti la présence du Pape porter ma prière, particulièrement pendant le Chemin de Croix et la veillée d'Adoration, parmi cette foule de jeunes priant Dieu à même son duvet sous le ciel étoilé, en communion avec la Création. En nous invitant à suivre les pas de Marie, à l'imiter en étant ferme dans la foi, en sachant dire « Oui » et en sachant aussi être là au pied de la Croix, le Pape, guidé par l'Esprit Saint, m'a apporté plus de réponses que je ne pouvais l'espérer et m'a permis d'approfondir mon intimité avec Dieu dans la prière et dans mes rencontres. Quelle joie de sentir Jésus toujours présent à nos côtés, montrant son visage au fil des rencontres à tous ceux qui veulent bien l'accueillir ! Je rends grâce à Dieu pour ces moments, pour l'Eglise qui nous guide, nous soutient et nous unit et pour cette foi grandie, pour ces Paroles que j'avais déjà entendues mais que je n'avais pas encore su accueillir. Je rends grâce qu'il m'ait été offert de vivre une telle expérience moins d'un an après mon baptême. Je comprends maintenant l'adage affirmant qu'il y a « *un avant et un après JMJ* » et je comprends aussi que c'est le devoir de chaque jeune de partager ce qu'il a reçu au Panama, ici à Paris et ce jusque dans nos bureaux de La Défense, de ne pas garder ces trésors jalousement pour soi seul, ce qui ne ferait que les altérer, mais d'avoir à cœur de les diffuser pour rendre grâce, porter du fruit et œuvrer à la gloire de Dieu.

Marion Cimarra

Je rends grâce à Dieu de m'avoir donné de répondre à son invitation à ces JMJ. Participer à ces JMJ m'a permis de dire au Seigneur (à la suite de Marie et de plusieurs frères saints) un libre et joyeux '**Me Voici**'.

Me Voici, Seigneur, au Panama avec Toi et l'EGLISE notre sainte Mère, malgré quelques doutes. Me voici, Seigneur, pour accueillir Ta volonté, Ton projet pour moi et Te dire à mon tour qu'il me soit fait selon Ta Parole. Je veux dire aujourd'hui, comme Marie, que Tu fis pour moi des merveilles... Tu renverses la puissance du doute, de la peur de l'autre. Tu élèves ton humble présence dans les cœurs. Merci pour tout ce temps de préparation aux JMJ proposé avec pour étape clé le Synode sur les jeunes. Merci pour tout ce qui s'est vécu pendant ces JMJ : l'Accueil que le Panama tout entier et son Eglise nous ont offert, les belles rencontres fraternelles, les temps spirituels et d'enseignements pleins de ressourcement. Et surtout...Merci de me donner de retourner aujourd'hui chez moi

N° 915 2019

du 6 au 13 février

*pleine d'une grande joie et résolument fondée dans
L'ESPERANCE EN TOI.*

Yolène Ayissi

Cycle de conférences des jeudis de novembre (RE)DÉCOUVRONS LA MÉDECINE DE L'ÂME AVEC LES PÈRES DU DÉSERT

par Jean-Guilhem XERRI
15 Novembre 2018

Jean-Guilhem XERRI est biologiste, psychanalyste, spécialiste de l'anthropologie chrétienne, engagé Aux Captifs La Libération et auteur de :

A la rencontre des personnes de la rue (Nouvelle Cité, 2006)

Le soin dans tous ses états (DDB, 2011)

A quoi sert un chrétien ? (Le Cerf, 2014) A reçu le prix de l'Humanisme chrétien

Prenez soin de votre âme - Petit traité d'écologie intérieure (Le Cerf, 2018)

RETOUR ACTUEL DE L'INTÉRIORITÉ : une recherche mais aussi des souffrances

La dimension intérieure revient de deux manières dans l'actualité : de manière positive, avec le succès de pratiques émergentes vers l'intériorité et de manière négative sous la forme de tous les symptômes de souffrances liées à l'intériorité.

D'une part, en effet, la thématique de l'intériorité est au cœur de **nombreux succès de librairie** (André, Lenoir, Ricard...). Mais elle est aussi au centre de nombreuses pratiques de **développement personnel ou d'offres de méditation**, notamment inspirées du bouddhisme (méditation en pleine conscience, jeûne, silence...). Toutes ces propositions visant l'intériorité sont a-confessionnelles.

D'autre part, et cela est négatif, on constate **l'aggravation de souffrances intérieures** qui se manifestent par toutes sortes **d'addictions**, non seulement par rapport à des substances, mais concernant aussi les modes de vie, les comportements (portables, mails, achats compulsifs, pornographie, ainsi que l'addiction au travail.) Ajoutons aux addictions, **l'hyperactivité** (qui touche même les jeunes retraités) et dont l'expression avancée est le **burn-out**.

On note aussi une prévalence des **maladies dépressives** et de l'anxiété conduisant parfois à des suicides. Rappelons que la France est le premier pays consommateur de psychotropes...

Dans ces souffrances, on trouve aussi les troubles **du comportement alimentaire**, l'obésité est aujourd'hui une endémie, 1/3 des Français sont en surpoids. C'est une maladie de civilisation qui a aussi une origine spirituelle, à en croire les Pères du Désert.

Enfin, nous citerons la « **souffrance psychique** », expression apparue en 1999 pour rendre compte de ce mal-être existentiel qui ne relève pas de la psychiatrie, mais correspond à un vide de sens.

COMPRENDRE CES SOUFFRANCES : modes de vie pathogènes et regard partiel sur l'homme

Nous adoptons assez naturellement des modes de vie pathogènes portés par la société. Il convient donc de prendre une saine distance par rapport à l'environnement qui nous les impose.

Nous sommes dans une société d'hyperconsommation qui induit de la **frustration**, une société marquée également par le « *bougisme* », qui rend difficile des ancrages en profondeur et aliment les **injonctions paradoxales**. En effet, le changement, la mobilité, le voyage sont sur-valorisés aujourd'hui. Quant au matérialisme, lié à l'hyper-rationalité technico-scientifique, il a introduit un rationalisme pur qui provoque une **perte de sens** en général et une perte du sens du travail en particulier... Ajoutons que la médiocratie qui fonctionne à partir de l'instantané et du superficiel **empêche une projection à moyen terme et épuise psychologiquement**. Or la vie intérieure nécessite du temps. Enfin autre cause du mal-être : l'environnement urbain qui éloigne la majorité des hommes de **la nature**. Non seulement nos modes de vie sont pathogènes, mais l'univers culturel nous ampute d'une part de nous-mêmes. Aujourd'hui on rencontre en effet deux visions différentes de l'homme :

L'homme corps et âme, c'est-à-dire corps et psychisme

L'homme neuronal, organisme biologique, avec abolition de la frontière entre l'homme et l'animal, mais aussi modèle de l'homme-machine porté par le transhumanisme.

CORPS, ÂME et ESPRIT

La **tradition chrétienne** propose un regard complet sur l'homme en affirmant dans sa philosophie et son anthropologie que l'homme comprend **3 dimensions : le corps, l'âme et l'esprit**. Il ne s'agit pas de rechercher d'abord la foi, le christianisme a naturellement une dimension confessionnelle mais elle est aussi sagesse de vie et cela apparaît bien dans le Christianisme primitif des premiers siècles. En effet, les Pères du désert offrent une **vision complète de l'homme** et expliquent que le corps, l'âme et l'esprit ont des fonctions précises. Le corps est le lieu des cinq sens, il est tourné vers l'extérieur et en relation avec les réalités matérielles.

L'**âme ou psychisme** est située entre le corps et l'esprit. Il fait entrer dans le monde des personnes, de l'intelligence rationnelle, de l'empathie et des émotions... L'âme remplit 3 fonctions : **Chercher** (avec son intelligence), **Aimer** (à partir du désir de vivre et de servir la vie) et **Lutter** (c'est cette force intérieure qui permet de tenir dans l'épreuve et de lutter contre l'injustice).

L'**esprit** est à la fois en relation avec le psychisme et l'infini. Il assure deux fonctions : **la volonté libre** (pour savoir ce que je fais pour chercher, aimer et lutter) et **l'ouverture vers l'infini**. Cette dernière est la liberté intérieure d'ouvrir la fenêtre pour se tourner vers l'infini (pour les chrétiens vers Dieu). L'infini désigne l'Autre, le tout Autre, l'Être, la Présence...

De plus, dans l'anthropologie chrétienne, **l'homme est un être en devenir**, il a besoin de renaître pour accéder à sa vie spirituelle (cf Evangile avec Nicodème). Alors qu'aujourd'hui, l'homme est présenté comme soumis aux déterminismes.

S'appuyant sur cette vision complète de l'homme en 3 dimensions, les Pères du désert prônent une sagesse de vie qui est plus respectueuse de notre intériorité, en repérant des maladies d'origine spirituelles. Trois, parmi d'autres, paraissent particulièrement d'actualité. L'une d'elle est **l'avidité** (argent, sexe, alimentation). Une autre maladie est le **narcissisme** qui peut conduire au communautarisme (certains usages des réseaux sociaux).

Il y a enfin **l'acédie** qui peut prendre de nombreuses formes : distraction, «bouguisme», souci excessif du corps et médicalisation de la vie, recherche d'un coupable, rapport problématique au travail (aversif, excessif)..

Chacun de nous peut s'interroger : Quel est mon mode de vie ? Qu'en est-il de mon équilibre intérieur ?

(A suivre.....) **Notes d'Anne Plauchu**

Actualité de l'Évangile de Saint Luc

Venez redécouvrir le projet de Saint Luc qui nous entraîne à la suite de Jésus-Christ jusqu'au cœur de la foi chrétienne.

7 Rencontres-partage **le mardi tous les quinze jours** de 12h30 à 13h30
à partir du 12 février. (Sauf pendant le Carême et la Semaine Sainte)
(sans repas, prévoir un sandwich. Café offert)

Père Bernard Audras - Jean Guichené - Alain Pillant - Françoise Pons

12/02	Jean Guichené	Les tentations - Jésus à la synagogue de Nazareth
26/02	Alain Pillant	Les Béatitudes - L'amour des ennemis - Le triangle d'or
23/04	Françoise Pons	Qui est celui-ci ? La Transfiguration
07/05	Jean Guichené	Les Prières
21/05	Françoise Pons	Paraboles et textes sur l'argent et le travail
04/06	Bernard Audras	Les annonces de la Passion
18/06	Bernard Audras	Les signes de la Résurrection

Prière à Notre Dame de Lourdes (11 février)

Ô Marie, Vous êtes là devant nous, comme avec Bernadette dans l'humble grotte. Vous nous enseignez comment prier le Seigneur. Nous Vous confions les personnes malades, de nos familles et de nos communautés, afin qu'elles soient encouragées dans leur épreuve. Nous Vous prions pour ceux qui doutent et ceux qui affrontent des difficultés affectives, sociales et matérielles. Vous êtes attentive aux besoins d'amour donné et reçu, d'espoir, de reconnaissance, d'attention. Veillez sur chacun de nous. Notre Dame de Lourdes, accueillez notre prière, fortifiez en nous la foi au Christ, votre Fils, notre Seigneur, qui vit et règne avec le Père et dans l'Esprit, pour les siècles des siècles ». Amen.

Bioéthique - Les enjeux des questions bioéthiques actuelles Repères pour discerner

La Pastorale de la santé du diocèse de Nanterre vous invite à écouter le **docteur Françoise Niessen** de 20h à 22h à la **Maison diocésaine** (85 rue de Suresnes à Nanterre. Parking possible.)

le **Judi 7 février**: Naître ou ne pas naître: la question de l'avortement
et le **Judi 14 mars**: Soins en fin de vie: questions éthiques

Contact: 06 01 49 31 76

Au cours de la **Messe du 6 février**, la quête sera faite au profit des **Chantiers du Cardinal** qui financent, grâce à la générosité de leurs donateurs, des travaux que les paroisses ne peuvent financer seules. Notre Maison d'Eglise en est un témoin. Soyez généreux. Merci.

Conférence

« Rome a parlé...sur les questions
financières. Et après? »

par Etienne PERROT sj.
Judi 7 février - 12h45
Sandwiches & café

MERCI MERCI MERCI MERCI

Un MERCI chaleureux pour votre
générosité:
Le Denier de l'Eglise 2018
s'élève à 52874€ contre 51905€
en 2017.

« Atelier Chant »

Venez découvrir
les techniques du chant
avec Timea Cipriani
tous les mardis
de 12h30 à 13h30

Chanter: une voix pour relier les cœurs

Cercles de partage
Buffet partagé
Concert interactif à NDP
Le 7/2 de 18h30 à 22h

Réunions d'Equipes du 06 au 13 février

Mercredi 6 février

GSEPT- Alcooliques Anonymes (AA)
AI-Anon - EAP

Judi 7 février

GRED - Jeunes Pros -

Vendredi 8 février

Gospel - EDC - Coachs

Lundi 11 février

Groupe Louange - Parcours Alpha
GRED binôme

Mardi 12 février

Parcours Zachée - GCPF

Mercredi 13 février

GSEPT- Alcooliques Anonymes (AA)
AI - Anon Ethique en Entreprise

Sacrement de Réconciliation

tous les mardis de 12h à
14h
dans l'église
Accueil du Père Bellot
dans son bureau

RETRAITE DIOCÉSAINE DES PRÊTRES

P. Hugues Morel d'Arleux
et les prêtres du diocèse
seront en retraite avec
Mgr Matthieu Rougé
à l'Abbaye de St Benoît
sur Loire
du 10 au 15 février.

Pour recevoir la version électronique du Cahier d'espérance, adressez un mail à ecrire@ndp92.fr
Cette adresse mail est aussi utilisée pour se désinscrire.