

# ***5ème Conférence de Carême :*** ***La confiance*** ***dans les relations interreligieuses***



Le long de la vallée de la Seine, entre Paris et Le Havre, se sont développées de nombreuses industries, surtout dès l'après-guerre : Usines de voitures, carrières diverses jusqu'à la construction de la fusée Ariane aux Mureaux.

Dans les années 60 et 70, une immigration venant des pays d'Afrique du Nord puis des pays du Sahel (Sénégal et Mali) a permis de faire face à ce boum industriel. Dans les Yvelines, nous appelons la vallée de la Seine de Sartrouville à Mantes-la-Jolie : *la vallée industrielle de la Seine*.

Aussi, se sont construits de nombreux quartiers HLM dans les villes de Sartrouville, Poissy, Achères, Les Mureaux, Mantes et rapidement aujourd'hui ces quartiers sont marqués par la part importante d'un monde ouvrier musulman. Les musulmans représentent aujourd'hui plus des 2/3 de la population de ces quartiers populaires...

Aujourd'hui, pour l'Eglise, deux défis se présentent : celui du dialogue avec une population qui conteste le cœur de la foi chrétienne : l'Incarnation du Fils de Dieu, la passion de Jésus-Christ, le mystère de la Trinité, et celui d'une fraternité au service des plus démunis (une part importante de la population de ces quartiers vit sous le seuil de pauvreté).

Le père Xavier Chavane, curé des Mureaux et vicaire épiscopal des doyennés du Val de Seine dans les Yvelines, racontera comment aujourd'hui les chrétiens essaient de faire face à ce double défi.



***Père Xavier Chavane***  
*Curé des Mureaux (78)*



**N° 846**                      **2017**  
Semaine du 29 mars au 5 avril

**2ème CONFERENCE DE CAREME : ECOUTER LA SOUFFRANCE ET LES IDEES SUICIDAIRES**  
**Intervention de Pascale DUPAS, Présidente et écoutante de l'Association Suicide Ecoute :**  
**le jeudi 9 mars 2017 (Tel : 01.45.39.40.00)**

« *Se suicider ce n'est pas mettre fin à sa vie, mais mettre fin à ses souffrances.* »

**LA CRISE SUICIDAIRE**

Elle correspond à un moment de mal-être profond pendant lequel la personne pense mettre fin à ses jours. Il s'agit d'une crise psychique dont le risque majeur est le suicide. Ce dernier est toujours l'aboutissement d'un processus complexe, l'ultime tentative pour se sortir d'une situation devenue insupportable.

Attention à ne pas parler de « suicide réussi » mais « abouti ».

**LE SUICIDE EN CHIFFRES**

En 2012, il y a eu 9715 suicides en France (soit 27 par jour) pour 3426 morts dans des accidents de la route). On compte, chaque jour, 20 hommes dont le suicide aboutit pour 7 femmes.

Le nombre de suicides diminue depuis les années 2000. La population la plus concernée est celle des 45 à 54 ans, puis des plus de 75 ans. Le suicide est la première cause de mortalité chez les 25-34 ans et c'est la seconde cause de mortalité pour les 15-24 ans après les accidents de la route.

Parallèlement on compte 175 à 200.000 tentatives de suicide (TS) ayant donné lieu à un passage aux urgences. Ces tentatives sont le plus souvent le fait de femmes.

**QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE ?**

Les précédentes tentatives de suicide

Les troubles mentaux et psychiatriques

Les événements de la vie négatifs (maltraitance dans l'enfance, deuils, séparation, problèmes professionnels et financiers...)

L'isolement social

Les maladies graves, invalidantes

La consommation intensive de substances psycho actives

**QUELS SONT LES FACTEURS DE PROTECTION ?**

L'intégration sociale : amis, famille, travail

Les croyances et pratiques religieuses

La bonne estime de soi, un optimisme de fond

Pour les personnes âgées et pour les personnes seules, le fait d'avoir un animal de compagnie

**PREVENIR LE SUICIDE, C'EST L'AFFAIRE DE QUI ?**

En septembre 2013, Marisol Touraine a créé l'Observatoire National du Suicide qui a publié deux rapports et mis en place un Programme National Interministériel d'action contre le suicide (dont l'évaluation en 2016 a donné lieu à des préconisations).

La prévention étant un enjeu majeur de santé publique, des formations sont organisées pour les professionnels qui sont en contact avec les personnes les plus vulnérables.

On parle de post-vention pour désigner la prise en charge des personnes ayant fait une TS ou appartenant à l'entourage d'une personne suicidée (lorsqu'une personne se suicide, en moyenne 26 personnes sont touchées.)

Les Associations parmi lesquelles, Ecoute Suicide, SOS Amitié, Les Petits Frères des Pauvres, la Croix Rouge...qui ont mis en place des dispositifs d'aide à distance. SOS Amitié dispose d'une ligne de réponse par messagerie et Chat très utilisé par les plus jeunes.

Tous concernés :

« *Je vais marcher jusqu'au pont, si quelqu'un me sourit en chemin, je ne sauterai pas.* » (lignes retrouvées chez une personne qui venait de se suicider).

Toutefois il est important que les proches ne se culpabilisent pas : nous ne sommes pas tout puissants...et les signes de mal-être peuvent passer totalement inaperçus.

## QU'EST-CE QUE « SUICIDE ECOUTE » ?

Une association loi 1901, créée en 1994 et disposant d'une ligne de téléphone nationale fonctionnant 24h/24 et 7jours/7. Association apolitique et a-confessionnelle.

Volontairement l'association a choisi le mot « Suicide » dans sa dénomination pour lutter contre un tabou.

Lors des conversations téléphoniques, l'anonymat est total, tant du côté des écoutants que des appelants.

## L'ECOUTANT

L'Association fonctionne grâce à 50 écoutants qui se relaient au téléphone 24h/24 et 7 jours sur 7 pour assurer des permanences de 4h. Ces bénévoles (2/3 retraités et 1/3 actifs) ne sont pas des professionnels de la santé mentale. Après un recrutement rigoureux, ils reçoivent une formation initiale et continue. Ils participent à des séances de supervision collectives avec un psychologue.

Chaque bénévole écoute au nom de l'Association.

Il s'efforce de se rendre totalement disponible à l'autre et accueille la souffrance telle qu'elle est exprimée (parfois dans le silence, les larmes, l'agressivité...)

Il s'adapte aux différents appelants et peut aider à la clarification et à la formulation sans interpréter les propos de l'appelant.

## QUELQUES DONNEES DE L'ASSOCIATION

Suicide-Ecoute reçoit à peu près 18 500 appels par an

25% des appelants font état d'idées ou de projets suicidaires

La durée moyenne d'un appel est de 19 minutes

34% des appels proviennent de l'Ile-de-France et 55% sont des appelantes

Beaucoup vivent seul (e)s

Les 45-54 ans sont les plus nombreux à appeler

Plus de 8 appelants sur 10 bénéficient déjà d'un suivi psychologique, psycho-thérapeutiques ou psychiatriques, mais ils ont souvent peur d'évoquer leurs idées suicidaires devant un professionnel par crainte d'être hospitalisé. Ils déplorent que les professionnels n'aient pas assez de temps à leur consacrer.

Signalons aussi la lourdeur des effets secondaires des médicaments notamment chez les personnes atteintes de maladies mentales

## PAROLES ENTENDUES

*« Dans ma vie tout a été un échec. J'ai honte qu'il m'ait quitté »*

*« Cette maladie me déchire de l'intérieur, j'aimerais que tout s'arrête pour ne plus souffrir. »*

*« J'ai envie de m'en sortir. J'aimerais aller mieux. »*

*« Que feriez-vous à ma place ? »*

L'écoute permet aux personnes de s'entendre dire des choses.

*« Je vous remercie de me faire exister. Si on vous appelle, c'est parce qu'on a besoin d'espérance. »*

*« Cela m'a apaisé d'être un peu pris comme un être humain. »*

## CE QUE L'EXPERIENCE NOUS A APPRIS :

L'anonymat permet une grande liberté d'expression : il n'y a pas d'obstacle à la confiance

L'écoute est un moyen de prévention du suicide car elle permet la prise de recul, elle permet d'apaiser l'angoisse et dans certains cas d'écarter le désir d'en finir.

**« Seule la parole rendue à l'autre a des chances de mobiliser en lui ce qui s'appelle la vie. »**

**Notes d'Anne Plauchu**

## PRIERE

Que chacun de vous ne soit pas préoccupé de ses propres intérêts ; pensez aussi à ceux des autres.

Ayez en vous les dispositions qui sont dans le Christ Jésus :

Le Christ Jésus, ayant la condition de Dieu, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu.

Mais il s'est anéanti, prenant la condition de serviteur, devenant semblable aux hommes.

Reconnu homme à son aspect, il s'est abaissé, devenant obéissant jusqu'à la mort, et la mort de la croix.

C'est pourquoi Dieu l'a exalté : il l'a doté du Nom qui est au-dessus de tout nom, afin qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse au ciel, sur terre et aux enfers, et que toute langue proclame : « Jésus Christ est Seigneur » à la gloire de Dieu le Père.

**Epître aux Philippiens 2/4-12**

### Sacrement de Réconciliation pendant le Carême tous les mardis de 12h à 14h :

- Accueil du Père Bellot dans son bureau
- Des prêtres seront aussi présents dans l'Eglise

### Réunions d'Équipes du 29 mars au 5 avril

#### Mercredi 29 mars

GSEPT - Alcooliques Anonymes

#### Jeudi 30 mars

GRED - Groupe Prière Défense

#### Vendredi 31 mars

Gospel - Siloé Pro

#### Lundi 3 avril

Café Doc - Groupe Louange - GRED

#### Mardi 4 avril

Aumônerie Etudiante

#### Mercredi 5 avril

GSEPT - Alcooliques Anonymes  
Comité de lecture

## Conférences de Carême

Chaque Jeudi de 12h45 à 14h

Thème des Conférences 2017

" Ayez confiance... " Mc 6.50

### 30 Mars : LA CONFIANCE DANS LES RELATIONS INTERRELIGIEUSES

**Père Xavier Chavane**

Curé des Mureaux (78)

### 6 Avril : HABITER EN CONFIANCE

**Christine Fisset**

Responsable des relations institutionnelles

à l'Association le Rocher



**Vendredi 7 avril**  
Accueil de la statue de Sainte Geneviève à Notre Dame de Pentecôte  
Messe à 12h15

### PETIT DEJEUNER DE LA MAISON DE L'AMITIE CHAQUE LUNDI MATIN A NDP

**Merci à chacun** pour votre participation à la remontée du stock. 240 paquets de café, 30 boîtes de lait, 70 pots de confiture., 50 kg de sucre...thé et beurre...vont permettre de mieux recevoir les accueillis de la Maison de l'Amitié. Car ils y trouvent un vrai réconfort après des nuits pas faciles souvent passées dans les parkings ou les souterrains de La Défense . **Merci pour votre générosité.**



Pour recevoir la version électronique du Cahier d'espérance, adressez un mail à [cde@ndp92.fr](mailto:cde@ndp92.fr)  
Cette adresse mail est aussi utilisée pour se désinscrire.