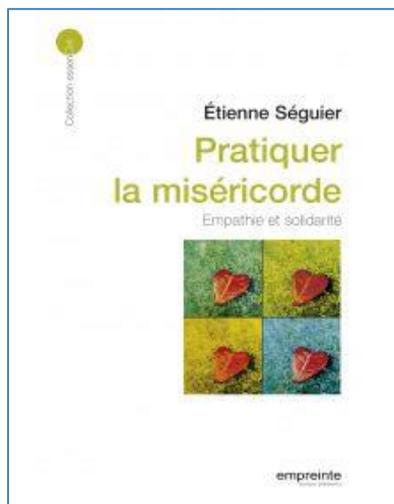


PRATIQUER LA MISERICORDE, EMPATHIE ET SOLIDARITE

Etienne Séguier, Ed Empreinte, 2015



Dans la Bible, la miséricorde est définie comme la capacité de ressentir dans nos entrailles la misère des autres.

Dès l'ancien Testament, elle est très présente. Elle se déploie ensuite dans le Nouveau Testament à travers l'attitude de Jésus et dans de nombreuses paraboles, en particulier celle du bon Samaritain.

Dans ce petit livre, facile à lire l'auteur a le souci de s'adresser à tous, croyants et non croyants. Il part, pour ce faire, de l'expérience humaine : Se laisser toucher par la détresse des personnes que nous rencontrons, proches ou inconnues.

Il propose des méthodes utilisées en coaching pour ressentir, exprimer ce qui nous touche : accueillir nos émotions (colère, peur, tristesse) est la première étape pour accueillir l'autre. (Illustrées par quelques « fiches pratiques »)

La miséricorde n'est pas « cérébrale », elle est relation, regard d'amour qui accepte

de s'approcher pour trouver la bonne proximité,

de donner et de recevoir,

de pardonner pour que la vie continue à se diffuser en abondance.

MAIS l'horizontalité de cette relation ne peut vraiment être vécue qu'accompagnée d'une dimension verticale, « mystique », consciente ou non.

C'est par Jésus que nous découvrons comment exercer cette miséricorde avec générosité mais aussi avec discernement. Et c'est en Dieu qu'elle prend tout son sens : Elle est fondamentalement la rencontre de deux libertés, la nôtre et celle de Dieu, nourrie par la prière et le silence.

Prendre de la distance avec ce que nous croyons connaître de Dieu nous permet aussi de déposer ce que nous croyons connaître des autres et ... de nous mêmes. Le don peut alors devenir gratuit, sans inquiétude sur le contenu de ce que nous recevons en retour, en toute confiance et largesse !

C'est donc à un double mouvement que nous sommes invités dans cette réflexion qui lie étroitement l'humain et le divin dans un « je » qui nous invite à agir pour et avec tous nos frères..

N.D, Novembre 2015