

SOUS LA DISCRETE MOUVANCE DE L'ESPRIT

Initiation à la vie intérieure

Michel Hubaut, franciscain, Cerf, 2012, 281 p.



Comme le sous-titre le précise, il s'agit d'un ouvrage d'initiation à la vie intérieure destiné à tous ceux qui s'interrogent sur la dépossession de soi dans un monde qui invite à la dispersion.

La démarche proposée consiste à faire retour sur soi pour prendre conscience du nomadisme où nous errons, en contraste avec le désir d'unification et de cohérence qui s'inscrit en creux dans nos existences. La quête d'absolu nous laisse insatisfaits tant que nous ne percevons pas que la prière est la porte d'entrée de la vie intérieure, nous dit Michel Hubaut qui invite à se déprendre de l'idée que nous sommes la source de la prière, mais à entendre que c'est l'Esprit de Dieu qui prie en nous.

Les dix sept chapitres de questionnements et de propositions offrent un chemin introductif à la vie spirituelle et par voie de conséquence à une nouvelle naissance tout au long de laquelle le Saint Esprit nous accompagne, médiateur entre nous et Jésus.

Michel Hubaut révèle au lecteur que la vie intérieure n'est pas un long fleuve tranquille, mais une étreinte avec Dieu, un combat rude, à l'image de celui de Jacob avec l'Ange qui fait l'objet de sa part d'une longue et belle méditation. La vie intérieure est faite de silences qu'il faut apprendre à habiter dans la prière du cœur comme les Pères du désert, elle se nourrit de la fréquentation des psaumes, de l'action de grâce et d'émerveillement, de prières de demandes à Dieu selon sa volonté par la médiation de Jésus, son fils.

Chacun des chapitres s'achève en contrepoint sur une oraison personnelle de Michel Hubaut que l'on peut faire sienne. Un guide pratique offre pour conclure de précieuses recommandations pour prier.

La vie intérieure, résume l'auteur, est une école de liberté et de vérité qui nous réconcilie à nous même et nous ouvre à la lumière du monde.

JLT, mai 2013