

# UNE VIE SIMPLE

Revue Christus. Octobre 2014



*La revue ignatienne s'appuie sur le concret de nos vies pour témoigner de cette certitude.*

*"Une vie simple dans un monde complexe" propose à notre réflexion plusieurs approches : sociales, scientifiques, spirituelles.*

L'ensemble fait émerger une cohésion de l'âme qui allège l'intelligence et l'ouvre à l'essentiel.

L'analyse de la "simplicité" nous fait comprendre combien simplicité et complexité sont imbriquées dans nos vies, de par les multiples et immenses évolutions du monde contemporain.

Affiner ainsi nos comportements pour retrouver "l'essence" même de l'existence permet de gagner en repos, en qualité relationnelle, en compétence intellectuelle : Maurice Bédart parle quant à lui, d'ascèse devenue "libre" au soir de sa vie, car cette exigence longtemps travaillée devient "respiration" ordinaire !

Ce déplacement intérieur amène tout naturellement à mieux s'approprier la parole du Pape François dans "La joie de l'Evangile" : il y parle de "fraîcheur", de "parfum" de "guérison"...

Enfin, l'écrivain Pierre Michon, lui, s'éloigne avec tact du superficiel de nos existences pour s'attacher "aux vies minuscules", celles qui passent inaperçues, comme une ode à tous les oubliés, ces silencieux au destin inachevé : Ils rejoignent l'humilité du Christ fait homme.

AT. 15/11/2014