

# MANUEL DE COMBAT SPIRITUEL

## Sortons de nos conflits intérieurs pour livrer le bon combat

Alain Noël, éd. Mame, 2014, 230 p.



Alain Noël, théologien laïc engagé, disposant de l'expérience acquise dans le monde de la publicité et du marketing, a sans aucun doute puisé dans les Exercices spirituels d'Ignace de Loyola comme chez Augustin, Fénelon et François de Salle matière à nourrir sa démarche en réalisant ce manuel.

Mais c'est bien aux sources vives des Ecritures, dans les Psaumes, les Epîtres de Paul et dans les paroles du Christ qu'il recourt pour inviter le chrétien d'aujourd'hui dont la formation spirituelle est défaillante à faire front spirituellement aux dangers qui menacent.

Les métaphores guerrières qui émaillent ce vade-mecum spirituel peuvent au premier abord irriter plus d'un lecteur qui serait tenté d'y voir une posture télévangéliste en raison des images choc empruntées au monde de la "com", mais une relecture attentive gomme cette première impression. Paul et Jésus parlent très explicitement de la nécessité de revêtir l'armure de Dieu pour mener le bon combat contre les forces du mal. Alain Noël se réfère constamment au vocabulaire martial qu'ils emploient.

L'équipement spirituel de combat comporte la ceinture de vérité, la cuirasse de justice, les chaussures du zèle évangélique, le bouclier de la foi, le casque du salut, l'épée de la parole de Dieu que lui seul peut fournir. Le revêtir, c'est revêtir le Christ, lui seul peut assurer notre salut. Alain Noël insiste sur la vigilance nécessaire pour ne pas se laisser séduire par les armes de contrefaçons que le monde moderne propose au chrétien et qui sont au mieux inopérantes, au pire néfastes dans le combat spirituel.

Chacun des chapitres s'achève sur des exercices pratiques et très concrets qui proposent la prière, le jeûne, la lecture fréquente de l'Evangile et des Psaumes, le recours régulier aux sacrements de l'eucharistie et de la confession destinés à renforcer notre capacité à mener le combat spirituel qui est un combat de tous les jours et dont l'oubli constitue l'arme chimique absolue du diable.

Les recommandations de ce livre sont sans doute exigeantes en ce qu'elles imposent une discipline de vie basée sur une prière de tous les instants, "veillez et priez pour ne pas entrer en tentation" dit Jésus. Mais les fruits de l'Esprit qu'on peut en attendre "c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi" qu'énumère Paul dans l'épître aux Galates.

Ce manuel propose dans un langage adapté à notre temps une démarche qui devrait répondre à l'attente des jeunes chrétiens de notre temps en recherche au matin de leur vie d'un guide de formation spirituelle attrayant.