

# La vie en bleu

## Pourquoi la vie est belle même dans l'épreuve

Martin Steffens, Marabout, 2014



Pourquoi en bleu et pas en rose ?  
Parce que le bleu évoque le bleu de travail, les bleus que nous recevons dans cette vie où aucun de nous n'est épargné par les épreuves, quelles qu'elles soient ...

Martin Steffens, jeune philosophe chrétien nous prend par la main pour nous aider à affronter ces moments difficiles en comprenant mieux ce qui se passe dans notre tête, notre cœur, notre corps.

Beaucoup de pédagogie, une pensée claire permettent une lecture « facile » de cet ouvrage.

L'auteur s'appuie sur de nombreuses références, philosophique bien sûr mais pas seulement, la littérature le cinéma, l'art en général sont également convoqués pour illustrer ses propos.

*« Je voudrais vous montrer dans ce livre que nous sommes toujours récompensés par l'accueil de l'épreuve. Cet accueil fait de nous des virtuoses de la vie. Grands obstacles et petites contrariétés ne sont pas une objection à la vie : elles sont autant d'occasions de lui prouver notre fidélité. »*

*« Notre bonheur s'ancre dans le réel et consent à l'épreuve qui le secoue ou bien il compte sur l'illusion et se destine à être forcé, c'est à dire précaire. »*

Avec douceur, mais aussi force et lucidité, nous voilà accompagnés au cœur de notre vie !

N.D. mars 14.