

GRANDIR EN TEMPS DE CRISE

Philippe Jeammet, Bayard, 2014



L'auteur est aujourd'hui président de l'école des parents après avoir dirigé le service de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte à l'Institut Montsouris.

Son expérience est magnifique, entièrement tournée vers cette troisième voie à inventer pour les jeunes dans notre société en crise de confiance.

Avec un bon sens salvateur pour de nombreuses familles en difficulté, l'auteur propose une "feuille de route" toute simple:

"transformer l'émotion en force"

"mettre plus de souplesse pour moins de conflits"

"s'adapter pour réfléchir ensemble"

"être constructif pour poser des choix"

"faire des choix qui nourrissent".

Sur les blessures de l'enfance ou les chemins de traverse du jeune adulte, il est précieux de garder le cap de la persévérance...mais avec plaisir, car, aujourd'hui, il semblerait que la société, fatiguée, ne sache plus insuffler l'espoir, le plaisir d'apprendre pour découvrir ensuite et ainsi se construire!

Etre enthousiaste, donner et mettre en confiance, valoriser, accompagner et se donner ensemble "du mal" procure de l'apaisement (c'est le thérapeute qui parle) et valorise l'enfant vers une réussite accessible.

"Educateurs, soyons des éclaireurs pour nos jeunes! Alors, l'avenir leur fera moins peur".

AT. 10/2014. Famille/société